****

**Ľadový čierny čaj**

Tento jedinečný čierny ľadový čaj obsahuje Guaranu a med. Samozrejmosťou je Ganoderma lucidum (reishi).

 Guarana je známa pre svoje povzbudzujúce účinky:

* dodáva energiu
* zvyšuje koncentráciu, vitalitu a výdrž
* potlačuje únavu
* zlepšuje činnosť srdca a krvný obeh
* pôsobí na nervový aj telesný stav
* stimuluje mozgové funkcie a podporuje mozgovú činnosť
* zlepšuje pamäť a sústredenie

 Je vhodná pri nervových vypätiach, pri depresiách a môže sa použiť pri rekonvalescencii po dlhej chorobe. Môže tíšiť menštruačné bolesti. Je ideálna pri psychickej, aj fyzickej záťaži. Ďalej môže byť Guarana súčasťou redukčných diét, pretože znižuje chuť k jedlu a stimuluje odbúravanie tukov. V Brazílii ju užívajú ako výborné afrodiziakum.

**Príprava:**

1. Zalejeme studenou vodou

2. Zalejeme teplou vodou a necháme vychladnúť (+ pridáme ľad, med)

1 sáčok = 0,5l - 1l vody



**Červený čaj**

Červený čaj obsahuje Ganodermu lucidum (reishi), ale aj novú zložku Cordyceps militaris, ktorý je v tradičnej čínskej medicíne jeden z takmer všeliekov.

**Pomáha:**

* imunitnému systému
* prospieva srdcu, pečeni, obličkám, krvi
* znižuje hladinu cholesterolu
* pôsobí protinádorovo, antivírovo či antibioticky
* liečivý pri niektorých chorobách dýchacích orgánov
* zvyšuje libido i celkovú životnú energiu

**Príprava:**

Zalejeme vodou cca 80 - 90°C, 1 sáčok = 1l - 1,5l vody



**Spore powder**

Spóry sú niečo ako peľ kvetín, obsahujú celú esenciu liečivej a biologickej hodnoty s vysokou liečivou silou. Spór je prachová substancia a kvintesencia ( najjemnejší výťažok ) z Reishi. Získavanie Spore je veľmi technologicky náročné, z 1000 kg Reishi sa získa len 1 kg tohto sporu. Preto ide o veľmi vzácnu látku. Spóry sa uvoľňujú len v dobe jej zrenia okolo deväťdesiateho dňa života rastliny . Používajú sa ako silný doplnok pri chorobách a prevencii. Spóry z Reishi majú veľmi silnú škrupinu ( šupku ). Preto získaný surový spór nie je stráviteľný ľudským organizmom tak, aby mal blahodarné zdravotné účinky. Spoločnosť Organo Gold má patentovanú technológiu, ako túto tvrdú škrupinu rozbiť. Vďaka tomu dokáže ľudský organizmus spóry vstrebať bezo zvyšku a účinná liečebná látky z Reishi je prevedená do každej bunky v organizme, kde zaistí ten správny ozdravný efekt.

**Doporučené dávkovanie a pokyny pre užívanie**:

Pri preventívnom užívaní užívajte 1 - 2 tabletky denne (2-3 mesiace v roku) na lačno (20 minút pred jedlom alebo 30 minúť po jedle) , zapite vodu alebo slabým čajom.

Pri zdravotných problémoch užívajte 3-4 tabletky denne do zmiernenia problémov (je vhodné poradiť sa s lekárom alebo praktikom čínskej medicíny).

**Kedy Spore powder pomáha**:

* harmonizuje celý imunitný systém
* silne detoxikuje a odstraňuje toxíny z buniek
* stabilizuje emócie - opravuje poškodené nervové bunky
* zvyšuje odolnosť voči stresu
* okysličuje krv
* čistí cievy - rozpúšťa usadeniny v cievach, tým uvoľňuje blokácie v cievach
* znižuje cholesterol
* bráni kôrnateniu tepien
* prospieva alergikom

****

**Mycelium**

Ganoderma Lucidum má v čase svojho rastu dve obdobia, pri ktorých obsahuje vysoké množstvo účinných látok. Prvé obdobie nastáva 18ty deň. V tej dobe nemá huba ešte svoj charakteristický tvar. Mycélium je vlastne spleť vzájomne prepletených vlákien. Mycélium - podhubie, tvorí základ celej rastliny, je bohaté na minerály, vitamíny a ďalšie veľmi prospešné nutričné látky.

 **Doporučené dávkovanie a pokyny pre užívanie**:

Pri preventívnom užívaní užívajte 1 - 2 tabletky denne (2-3 mesiace v roku) na lačno (20 minút pred jedlom alebo 30 minúť po jedle) , zapite vodu alebo slabým čajom.

Pri zdravotných problémoch užívajte 3-4 tabletky denne do zmiernenia problémov (je vhodné poradiť sa s lekárom alebo praktikom čínskej medicíny).

**Kedy Mycelium pomáha**:

* obnovuje správnu funkciu buniek
* užíva sa ako prevencia a podporná liečba pri nádorových ochoreniach
* dodáva minerály, vitamíny a živiny
* výrazne pomáha pri alergiách
* obnovuje funkciu pankreasu
* znižuje hladinu cukru
* vyrovnáva tlak
* okysličuje krv
* pôsobí ako mozgové tonikum



**Ganoderma Lucidum**

Obsiahnutý extrakt v doplnku stravy Reishi je cca 20x koncentrovanejší než sušený prášok z húb, preto je jeho účinok efektívnejší. Reishi významne zvyšuje vitalitu, posilňuje srdcovú činnosť a podporuje obranyschopnosť organizmu .

**Doporučené dávkovanie a pokyny pre užívanie**:

Pri preventívnom užívaní užívajte 1 - 2 tabletky denne (2-3 mesiace v roku) na lačno (20 minút pred jedlom alebo 30 minúť po jedle) , zapite vodu alebo slabým čajom.

Pri zdravotných problémoch užívajte 3-4 tabletky denne do zmiernenia problémov. (je vhodné poradiť sa s lekárom alebo praktikom čínskej medicíny).

**Kedy Ganoderma Lucidum (Reishi) pomáha**:

* priaznivo pôsobí pri alergii a astme
* má pozitívny vplyv pri ochoreniach pečene
* napomáha eliminovať riziko kardiovaskulárnych problémov
* priaznivo ovplyvňuje vysoký krvný tlak a zvýšenú hladinu cholesterolu
* má upokojujúci účinok pri nespavosti a úzkostných stavoch
* pozitívne ovplyvňuje priebeh reumatoidnej artritídy a osteoartritídy
* vďaka antioxidačným účinkom spomaľuje proces predčasného starnutia
* detoxikuje organizmus
* posilňuje imunitný systém
* zvyšuje úspešnosť na schudnutie pri nadváhe a celulitíde
* povzbudzuje pri únavovom syndróme
* priaznivo pôsobí pri nadmernom vypadávaní vlasov